**ПРОЕКТ «ПО СЛЕДАМ ЗОЖика»**

**государственного учреждения образования**

**"Ясли-сад №2 г.Старые Дороги"**

**Актуальность:**

 Формирование здорового образа жизни является актуальной проблемой в современном обществе. Дошкольный возраст – это фундамент физического и психического здоровья. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. То, что упущено в детстве, трудно наверстать. Поэтому, приоритетным направлением в дошкольном воспитании является сохранение здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни, осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Задача раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточна сложна. Перед нами, взрослыми, стоит очень важная задача: воспитать человека здорового физически, нравственно и духовно, человека всесторонне развитого. От того, насколько успешно удастся сформировать и закрепить навыки здорового образа жизни у детей, зависит в последующем реальный образ жизни и здоровье человека.

**Цель:** популяризация здорового образа жизни среди воспитанников и родителей учреждения, привлечение к активному семейному отдыху.

**Задачи:**

1. создание условий, обеспечивающих охрану и укрепление здоровья детей;

2.реализация системы мероприятий, направленных на формирование культурно-гигиенических навыков, на оздоровление и физическое развитие дошкольников, на мотивацию здорового образа жизни;

3. осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам здоровьесбережениия и формирования здорового образа жизни.

**Участники проекта:**

Дети, воспитатели, учителя-дефектологи, музыкальные руководители, руководители физвоспитания, медицинские работники, родители учреждения.

**Тип проекта:** оздоровительный, долгосрочный, информационно-познавательный.

**Сроки реализации проекта:** сентябрь - май

**Деятельность педагогов:**

1. Разработка методических рекомендаций по ознакомлению детей со здоровым образом жизни.

2. Проведение мероприятий, направленных на реализацию проекта.

3. Разработка конспектов занятий, презентаций по ознакомлению детей с правилами здорового образа жизни.

**Деятельность детей:**

 Экскурсии, беседы. Праздники. Занятия, сюжетно – ролевые игры. Различные виды трудовой деятельности. Чтение художественной литературы, конструирование, коллекционирование и другое.

**Деятельность родителей:**

 Беседы с детьми, рассказы о значимости, прогулки и экскурсии с познавательной целью, помощь в создании условий для укрепления здоровья детей.

**Предполагаемые результаты:**

сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни;

сохранение и укрепление здоровья детей и взрослых;

снижение уровня заболеваемости

повышение уровня физической готовности;

повышение эмоционального, психологического и физического благополучия;

педагогическая и психологическая помощь, моральное удовлетворение.

**Работа над проектом 3 этапа:**

**1. Подготовительный этап.**

составление плана совместной деятельности с детьми

подбор иллюстративного, художественного и дидактического материала и оборудования для занятий с детьми

создание развивающей среды.

**2. Основной этап.**

Работа с детьми: чтение художественной литературы, беседы, экскурсии, наблюдения, рисование, аппликации, изготовление поделок, дидактические игры.

Работа с педагогами и родителями:

Информирование педагогов и родителей по данной теме проекта.

Размещение информации на сайте учреждения

**3. Заключительный этап.**

-оформление презентации

**ФОРМЫ РАБОТЫ НАД ПРОЕКТОМ**

**Закаливание. Тропинка Мудреца – Молодца**

Девиз: «Нам есть с кем соревноваться!»

**Закаливание. Тропинка Мудреца – Молодца.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1. | Информационный марафон:а) «Путешествие с Капитошкой: закаливание водой» | Осень | Воспитатели |
| 2. | б) Минутки здоровья:«На прогулку выходи, свежим воздухом дыши».«Встреча с Тренером – Мячом». | Осень – Зима | Воспитатели, руководители физвоспитания |
| 3. | в) Игры с Магом – мудрецом Молодцом: «Дыхательная гимнастика» | Зима | Воспитатели, учителя-дефектологи |
| 4. | г) «Закаливание солнцем» - встреча с солнечным зайчиком. | Весна | Воспитатели |
| 5.. | Презентация детских рисунков «Главные правила закаливания знаю – и болезни я предупреждаю!» | Декабрь | Воспитатели  |
| 6. | Полезные советы родителям на сайте учреждения и в группах. | В течение года | Учителя-дефектологиРуководители физвоспитанияМедицинский работник |

**Двигательная активность: Тропинка Мудреца – Удальца**

Девиз: «Нам есть на кого равняться!»

**Осторожное поведение в быту: Тропинка Мудреца-Осторожки**

Девиз: «Нам есть чем дорожить!»

**Осторожное поведение в быту: Тропинка Мудреца-Осторожки.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1. |    Воспитание сказкой:Анализ поведения сказочных героев, которые попали в неприятные ситуации не соблюдая мер осторожности. (занятия, чтение художественной литературы) | В течение года  | Воспитатели групп, родители  |
| 2. | Выставка детских поделок: «Опасные предметы вокруг нас» (ручной труд во 2-ю половину дня) | Январь  | Воспитатели групп  |
| 3. | Познавательный час: Минутки ОБЖ  а) «С огнём не шути»  б) «Внимание, дорога!»  в) «Вода и беда»  г) «Чужие люди…»  д) «Как не потеряться и как себя вести, если потерялся»  е) «Травмы и отравления»  ж) «Животные полезные и опасные» | В течение года  | Воспитатели групп  |
| 4. | Межведомственные встречи с сотрудниками:  РОЧС  РОВД  Стародорожская районная ЦГиЭ  УЗ «Стародорожская ЦРБ» | В течение года  | Зам завед. по о.д. Вилюха Н.Н. |
| 5.  | Советы от медработника сада для родителейРодительские собранияКонсультацииИнформационные стендыИнформация на сайте детского сада | В течение года | Зам завед. по о.д. Вилюха Н.Н.Воспитатели группМедработники  |

**Ежедневное соблюдение правил личной гигиены.**

**Тропинка Мудреца-Чистюльки.**

Девиз: «Нам есть что узнавать!»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название мероприятия | Время проведения | Ответственные |
| 1 | Подбор материала по тематике «Соблюдение правил личной гигиены» | Сентябрь | Воспитатели |
| 2 | Книжная полка «Выставка литературы. Здоровье и личная гигиена» | Октябрь | Медработник |
| 3 | «Конкурс чистюль проводит Мойдодыр». | Апрель | Домарад С.Л |
| 4 | Интерактивная викторина «Школа личной гигиены» | Декабрь | Непочелович А.В. |
| 5 | Выпуск буклетов «Правила личной гигиены» | Декабрь | Петрушеня В.Н. |
| 6 | Занятие «Что может навредить нашему здоровью?» | Февраль | Чернышева С.В.  |

Заместитель заведующего по ОД подпись Н.Н.Вилюха